

高齢者の足を鍛える！

フレイルトレーニング＜指導者＞養成講座

フットケア入門講座では、高齢者の足を正しい位置に「整える」をテーマに学習をしましたが、新講座では、**整えた足を「鍛える」**をテーマとして、様々なトレーニング方法を学習していきます。簡単な方法で、楽しく足が鍛えられる。そんな、「フレイルトレーニング」で、100歳まで歩くことのできる足づくりを、目指していただきたいと思っています。また、本講座の修了者には、「指導者認定証」を発行いたしますので、ぜひ、あなたの働く環境の中や、ご家族、お知り合いに、フレイルトレーニングを実施してください。

超高齢化社会の日本、「フレイル対策としてのフットケア」は、厚生労働省のみならず、全国の地方自治体が注目をしており、今、最も求められるスキルです！

※フレイルとは？ 健康から要介護へ移行する中間の段階と言われており、主に加齢とともに心身の活力が低下し、生活機能障害、要介護状態、死亡などの危険性が高くなった状態



講師：大杉 京子 先生

フットケア研究会代表、メディカルセミナーズフットケアスクール 代表講師、国内、海外の技術やあらゆるケア、マッサージ法を学び、日本人にあった独自の技術を確立し、多数の足や身体のケアをおこない30年となる。また、積極的に後進育成にも注力しており、本講座「看護師のためのフットケア入門講座」は、2013年から全国主要都市で開催しており、2000名以上の医療介護職が参加をしている(2019年5月現在)

主催（お問合せ先）

メディカルセミナーズ事務局
東京都調布市佐須町3-11-3-3F
電話：042-486-0477

さらに詳しいセミナー情報は、
ホームページをご覧ください。
<http://www.medisemi.com>

メディカルセミナーズ

検索

お申し込み方法
& お申込後の流れ

- ① FAX、電話、ホームページからお申込みください。(下記参照)
- ② お申込みをされた方には、セミナー当日のご案内、受講料のお支払方法などをお知らせします。
- ③ 受講料のお支払いが完了された方には、受講票、会場地図などを郵送いたします。

- ✓ FAXの場合：下記に必要事項をご記入の上、FAXしてください。当社よりお申込み代表者様宛にFAXでご返信いたします。
- ✓ 電話の場合：当社(042-486-0477)に連絡し、参加希望のセミナー名をお伝えください※受付時間：9～17時(土日祝日を除く)
- ✓ ホームページの場合：当社ホームページ(<http://www.medisemi.com>)からお申込みください。当社よりメールでご返信いたします。

お申込み代表者名	フリガナ	施設名	勤務部署
受講票送付住所	↓どちらかを○で囲ってください。〒 (自宅・勤務先)		
参加人数	名	電話番号 (緊急連絡先)	FAX番号 (必須) (自宅・勤務先)
1	すべての受講者名/フリガナ	ご職種	3
2			4

メディカルセミナーズ事務局行き
お申込みFAX番号(24時間受付)

▶ 050-3488-0116

site