

## 看護師のためのフットケア入門講座＜理論と技術＞

このセミナーは、「高齢者へのフットケア（予防的フットケア）」「フットケアの基礎を学習したい方」を対象としており、大杉京子氏（フットケアの専門家）から、フットケアの3本柱である「フットオイルマッサージ」「足底ケア」「爪ケア」について学びます。（実技はフットオイルマッサージのみ行います）**残念ながら**、足科の無い日本にとって、フットケアの専門家から学ぶ機会は限られておりますので、ぜひ、この機会にフットケアの基礎を、講義と実習を通し習得してください。

セミナーで学ぶ実技「フットオイルマッサージ」とは？

優しく静脈に働きかけるマッサージです。フットオイルマッサージをおこなうと、血行が改善されていくため、身体的緊張やこわばり、歪みを整えていきます。そのため、足の浮腫みが軽減したり、足が軽く（楽）になることが期待できます。また、股関節が緩むことでオムツ交換の時など、患者さん（利用者さん）だけでなく、フットケアをおこなう方も楽になります。（施術者が見つからないケア＝継続してできるケア）

当日は、大杉先生から学んだ生徒さん（主に看護師）たちの実践写真を多数ご紹介いたします！



講師：大杉 京子 先生

一般社団法人高齢者ケア推進協会理事  
フットケア、フレイルトレーニング、ハンドオイル  
マッサージ代表講師、◆国内、海外の技術や  
あらゆるケア、マッサージ法を学び、日本人に  
あった独自の技術を確立し、多数の足や身  
体のケアをおこない30年となる。また、病院、  
スクールなどでの技術指導をおこない、積極  
的に後進育成にも注力しており、「看護師の  
ためのフットケア入門講座」は、2013年から全  
国主要都市で開催しており、2000名以上の  
医療介護職が参加をしている。

開催日時	2024年 2月10日（土）10:00～16:00（開場 9:30～）
会場	連合会館（2階）／東京都千代田区神田駿河台3-2-11 【地下鉄】新御茶ノ水駅から徒歩0分、【JR】御茶ノ水駅から徒歩5分
対象／定員	看護師／30名 ※看護職以外の方でもご参加は可能です
受講料金	16,500 円（税、資料込）※受講料に昼食は含まれませんので、各自でお取りください。 グループ割引 2名様同時にお申込みの場合：お一人様 15,400 円 （税、資料込） 3名様以上同時にお申込みの場合：お一人様 14,300 円
プログラム	寝たきり人口世界一の国に必要なケアとは？ 超高齢化社会に求められるスキルとは？ フットケアの3本柱とは？◆足底ケア（足底の三大機能、足底ケアの効果など）◆フットオイル マッサージ（その必要性、足は第二の心臓、最新のオイルマッサージ「ニュートラルポジションマッ サージ」とは？、足の疲労と転倒リスクの関係）◆爪ケア（爪のしくみ、成長、構造、健康な 爪の条件、正しい爪の切り方とは？）※実技はフットマッサージのみ行います。

WEBからの  
お申込みは、  
こちらの  
QRコードへ→

お申込み方法  
& お申込後の流れ

- FAX、電話、ホームページからお申込みください。（下記参照）
- お申込みをされた方には、セミナー当日のご案内、受講料のお支払方法などをお知らせします。
- 受講料のお支払いが完了された方には、受講票、会場地図などを郵送いたします。

主催（お問合せ先）  
メディカルセミナーズ事務局  
東京都調布市東つつじヶ丘1-2-6  
電話：03-6909-0870

- ✓ FAXの場合：下記に必要事項をご記入の上、FAXしてください。当社よりお申込み代表者様宛に郵送でご返信いたします。
- ✓ 電話の場合：当社（03-6909-0870）に連絡し、参加希望のセミナー名をお伝えください※受付時間：9～17時（土日祝日を除く）
- ✓ ホームページの場合：当社ホームページ（右上のQRコード）からお申込みください。当社よりメールでご返信いたします。

お申込み代表者名	フリガナ	施設名	勤務部署
受講票送付住所	↓どちらかを○で囲ってください。〒 （自宅・勤務先）		
参加人数	名	電話番号 （緊急連絡先）	FAX番号 （必須） （自宅・勤務先）
すべての受講者名／フリガナ	ご職種	すべての受講者名／フリガナ	ご職種
1		3	
2		4	

メディカルセミナーズ事務局行き  
お申込みFAX番号（24時間受付）

▶ 050-3488-0116